

# 男性の料理教室

## 参加者募集！

- ★男性の初心者向けの料理教室です。
- ★一人暮らしの男性が楽しく食事作りができるように支援します。
- ★男性介護者同士の輪を広げませんか。
- ★第1～第3週を通して体験すると、  
バランスの良い献立が出来上がります。
- ★第4週は管理栄養士が  
『介護食』『食の大切さ』  
をテーマに行います。



日 時：毎週金曜日 13時30分～15時

場 所：リバティかこがわ1階（加古川市野口町長砂 95-2  
小規模多機能ホーム輝きの家ながすなデイルーム）

参加費：1回 500円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・お箸・タッパー

申込先：せいりょう園 TEL (079) 421-7156